



# Des gestes simples pour sauver la planète

et comment

tu peux participer



# Repense l'avenir !

Pollution. Sécheresse. Inondations. Ouragans.  
Réchauffement planétaire.

Tout ce que nous faisons a un impact sur la planète et l'environnement. Où nous allons, ce que nous mangeons, ce que nous portons, et même le simple fait de naviguer sur internet ou de regarder la télé. En réexaminant tes actions, en réutilisant et en recyclant tes affaires, tu peux t'assurer que les ressources d'aujourd'hui seront toujours les tiennes demain.

Ce n'est pas difficile – même de légers changements aideront à faire la différence. Essaie certains de ces petits conseils : tu seras étonné de voir comme c'est facile ! Invite tes amis et ta famille à agir eux aussi. Plus il y aura de gens qui changeront, plus cela fera une différence.





# Éteins les appareils !

L'utilisation de l'électricité a un énorme impact sur la planète : chaque fois que tu allumes la lumière ou que tu surfes sur internet, tu crées de la pollution.



- ✓ Ne laisse pas la lumière allumée dans toute la maison.
- ✓ Ne laisse pas le PC, la chaîne stéréo ou la télé de ta chambre en veille.
- ✓ Mets un sweat-shirt plutôt que de monter le chauffage – si tu fermes les rideaux, tu garderas la chaleur à l'intérieur.
- ✓ Utilise un ventilateur au lieu de la climatisation pour rafraîchir la pièce – si tu fermes les rideaux la journée, ta chambre restera plus fraîche.
- ✓ Quand tu fais bouillir de l'eau, chauffe seulement la quantité d'eau dont tu as besoin sur le moment.

# Ferme les robinets !



L'eau propre est essentielle à la vie mais plus d'un milliard de personnes dans le monde n'y ont pas accès.

Un autre milliard vit de la mer mais la pollution est en train de tuer leur nourriture. Ne pense pas que l'eau soit indéfiniment disponible.

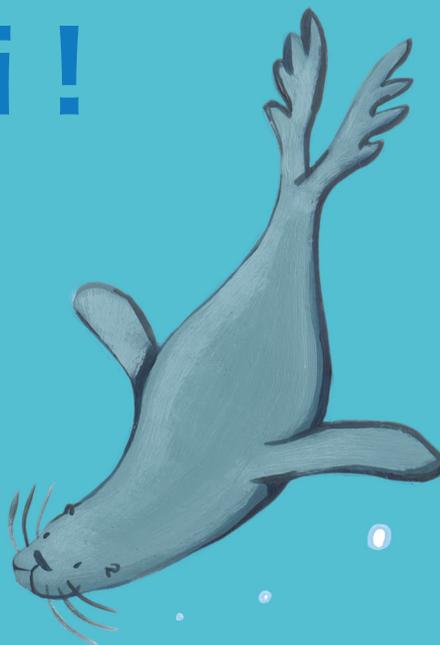


- ✓ Bois de l'eau du robinet plutôt que de l'eau en bouteille (si tu sais qu'elle est potable).
- ✓ Profites-en pour remplir la bouteille d'eau.
- ✓ Prends une douche au lieu d'un bain.
- ✓ Ferme le robinet pendant que tu te brosses les dents.
- ✓ Propose-toi pour faire la vaisselle : les lave-vaisselle consomment une grande quantité d'eau.
- ✓ Il est plus efficace de faire une machine lorsqu'elle est pleine – ne l'utilise pas pour laver seulement une paire de jean ou un t-shirt.

- ✓ Jette-les à la poubelle ou ramène-les chez toi – et ça vaut aussi pour les sacs et les bouteilles en plastique, les papiers de bonbons et les cartons des produits à emporter.
- ✓ Ne jette pas tes déchets dans la rue, à la campagne ou sur les plages.
- ✓ Ne jette pas ton chewing-gum par terre : jette-le dans une poubelle ou chez toi.

# Ramène-les chez toi !

On jette trois fois plus d'ordures dans les océans du monde que ce que l'on pêche de poisson par an. Parmi tous les déchets que l'on nettoie sur les plages, les objets en plastique et les mégots de cigarette sont au sommet de la liste.





# Sois plus écolo !

Utilise ton pouvoir d'achat pour faire une différence. Tu peux influencer les fabricants et les détaillants.

✓ N'achète pas de produits présentés sous des couches d'emballages inutiles.

- ✓ Achète des produits recyclés – tout, du papier aux pneus de voiture en passant par les gobelets en plastique, peut être transformé en quelque chose d'utile.
- ✓ Achète des produits d'occasion dans un organisme caritatif, de cette manière tu aideras aussi les autres.





- ✓ Achète bio, c'est le meilleur moyen d'arrêter de polluer nos campagnes et nos cours d'eau.
- ✓ Achète autant que possible des produits de tes producteurs locaux (non seulement cela réduira les temps de transport mais cela aidera également ton économie locale).
- ✓ Évite d'acheter des vêtements nécessitant uniquement un nettoyage à sec : les produits chimiques des nettoyages à sec sont très nocifs pour l'environnement.
- ✓ Va au supermarché en emmenant tes propres sacs.



# Recycle-le !

Dans le monde entier, des tonnes d'ordures sont jetées dans les décharges ou incinérées, ce qui crée chaque année d'énormes problèmes de pollution. En recyclant et en réutilisant tes affaires, tu peux rapidement contribuer à réduire ce problème.

- ✓ Trie et recycle le verre, le plastique, le métal, le papier, le carton et les déchets du compost à la maison - organise le recyclage dans ton école ou dans ton collège.
- ✓ Partage tes magazines et tes livres avec tes amis et ta famille.
- ✓ Donne les magazines, les journaux et les livres dont tu ne veux plus à un hôpital, aux cliniques pour leur salles d'attente ou aux maisons de retraite, ou donne-les à des écoles pour leur projets artistiques.





- ✓ Échange des vêtements avec tes amis ou offre les habits dont tu n'as plus besoin à une œuvre ou une communauté caritative.
- ✓ Organise un vide-grenier.
- ✓ Tu veux remplacer ton ordinateur ou ton téléphone portable ?  
Donne les anciens à un organisme caritatif.



# Lance-toi !

S'il y avait moins de voitures sur la route, il y aurait moins de pollution.  
Combien de fois te fais-tu amener en voiture plutôt que de prendre le bus ?  
La prochaine fois, penses-y d'abord !

- ✓ Marche ou prends ton vélo à chaque fois que tu le peux - c'est sain et c'est sympa !
- ✓ Utilise les transports en commun - prends le bus, le tram ou le train si tu ne dois pas aller trop loin.
- ✓ Pratique le co-voiturage - demande à un parent de t'amener en ville tes amis et toi.





# Commence dès aujourd'hui !

Maintenant tu sais comme il est simple de réduire ton propre impact sur la planète. Prendre ses responsabilités pour l'avenir n'a pas à être une corvée. Parles-en bien à tes amis et à ta famille.

Rappelle-toi juste que tout ce que nous faisons qui pollue la terre finira inévitablement par polluer la mer, et vice versa. En commençant aujourd'hui, tu peux faire une différence demain.

**ENCOURAGER LA PRISE DE CONSCIENCE, LA PROTECTION, LA PRÉSERVATION ET LA CONSERVATION DE L'ENVIRONNEMENT MARIN MONDIAL À TRAVERS LA RECHERCHE ET L'ÉDUCATION.**

Save Our Seas Foundation est une organisation à but non lucratif dont le siège est basé à Genève, en Suisse. La mission de la Fondation est de mettre en valeur les problèmes auxquels fait face l'environnement marin et de souligner la nécessité de protéger et de sauver les créatures extraordinaires qui vivent dans nos océans. Pour cela, elle finance la recherche sur l'environnement marin et les questions de préservation, et déclenche des prises de conscience sur la pollution marine et la pêche excessive à travers différentes initiatives innovantes et pédagogiques.

Pour plus d'informations sur la Fondation et la manière dont vous pouvez nous aider, vous pouvez visiter nos sites internet :

[www.saveourseas.com](http://www.saveourseas.com)

[www.sosforteens.com](http://www.sosforteens.com) ou

[www.sosforkids.com](http://www.sosforkids.com)

– qui s'adressent à tous les âges.

**Tant qu'il y aura des personnes qui s'engageront et qui agiront, nous pouvons et nous ferons une différence.**



Texte © SOSF 2006

Conseiller environnemental : Chris Clarke

Écrit, conçu et produit par Natural : [www.naturalassociates.com](http://www.naturalassociates.com)

Imprimé sur du papier recyclé à Dubai. EAU