



save our seas  
FOUNDATION

# 拯救地球的 简易方法

以及你所能做的事



# 反思未来！

污染、干旱、洪灾、飓风、全球变暖。

我们所做的每一件事情都会影响地球和环境：我们的衣食住行，甚或只是坐下来浏览互联网或看电视。通过反思、重新利用和回收，你可以确保今天的资源明天仍然属于自己。

这并不难 - 即使细微的变化也能发挥作用。试试这些简单的技巧：你会惊讶地发现这是何其容易！让你的亲朋好友也加入。改变的人越多，效果就越大。





# 拉下开关!

用电对地球有着巨大的影响：每次打开电灯或上网冲浪时，你都在污染环境。

- ✓ 不要让屋子里的灯到处开着。
- ✓ 不要让房间里的电脑、音响或电视一直处于待机状态。
- ✓ 多穿一件运动衫而不要升高暖气，拉下窗帘就能阻止冷气进入。
- ✓ 降温时多用风扇，少用空调；如果白天拉下窗帘，房间内就会更加凉爽。
- ✓ 烧开水时，只装入当时需要的水量。



# 关掉水龙头!



净水是生命所必需的，但世界上有十多亿人口缺少净水。

另有十亿人口以海洋为生，但污染正在猎杀他们的食物。不要认为有水是理所当然的。



- ✓ 如果自来水无害，要喝自来水，不要喝瓶装水。
- ✓ 外出时，带一瓶重新装满的水。
- ✓ 洗澡时要洗淋浴，不要洗缸浴。
- ✓ 刷牙时关掉水龙头。
- ✓ 手工洗碗：洗碗机特别耗水。
- ✓ 洗衣机装满衣服更节能，只洗一件衬衫或牛仔裤时不要用洗衣机。

- ✓ 不要将垃圾倒在街上、  
乡下或海滩上。
- ✓ 将垃圾扔到垃圾箱里或带回家，塑  
料瓶和袋子、糖纸和便携纸箱也一  
样。

- ✓ 不要乱扔口香糖：扔到  
垃圾箱里或带回家。

# 把垃圾带回家！

每年倒入海洋的垃圾是所捕  
鱼重量的三倍！塑料物品和  
烟头位列从海滩上清理的垃  
圾之首。

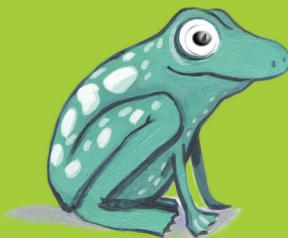




# 绿化环境!

让你的购买力发挥作用，  
从而帮助对制造商和  
零售商施压。

- ✓ 购买回收的产品，从纸张到轿车轮胎和塑料杯的任何物品都可以变废为宝。
- ✓ 从当地的慈善商店购买二手商品还可以帮助他人。
- ✓ 不要购买过度包装的物品。





- ✓ 购买有机物品，这是停止污染乡村和水源的最佳方法。
- ✓ 尽量从当地生产商购买(这不仅有助于在运输上省钱，还能促进当地的经济)。

- ✓ 避免购买只能干洗的衣服：干洗化学物质对环境有害。
- ✓ 带上自己的袋子上超市购物。



# 回收垃圾!

全世界每年都有大量垃圾送到垃圾站或焚化，造成巨大的污染问题。通过回收和再利用，可以迅速帮助减少污染。

✓ 在家帮助分类和回收玻璃、塑料、金属、纸张、卡片和堆肥，在学校或大学里组织回收活动。

✓ 与亲朋好友共用杂志和书籍。  
✓ 把不需要的杂志、报纸和书籍捐赠给当地医院、候诊室或敬老院，或送给学校用于艺术项目。





- ✓ 与朋友交换衣服，或将不需要的衣服捐赠给慈善商店或社区。
- ✓ 组织庭院卖场。
- ✓ 要升级电脑或手机吗？把旧电脑或手机捐赠给慈善机构。



# 开始行动!

路上汽车越少，污染就越少。你外出时  
开车多，还是乘公共汽车多？下次，先  
好好想一想！

- ✓ 尽量步行或骑单车 – 即健康又有趣！
- ✓ 利用公交 – 如果不远，要搭乘公共汽  
车、电车或火车。
- ✓ 共用轿车 – 让父母带上你和你的朋友  
外出。





# 从现在做起!

现在你已知道降低自己对地球环境的影响是如此简单。对未来负责的行为并不费力。一定要告诉你所有的亲朋好友。

切记，我们污染土地的任何行为最终都会污染海洋，反之亦然。从现在做起，明天就会见到成效。



通过研究和教育，鼓励人们认识、保护、维护和维持全球海洋环境。

“Save our Seas Foundation”是一个非盈利性组织，总部位于瑞士日内瓦。基金会的使命是揭示海洋环境所面临的问题，并呼吁采取措施保护和拯救生活在海洋中的珍稀生物。为实现这一使命，基金会资助对海洋环境和保护问题进行研究，并通过大量创新的教育活动，强化认识污染和过度渔猎海洋生物的危害。

有关“Save our Seas Foundation”的详细信息和你可以提供援助的方式，请访问我们的网站—  
[www.saveourseas.com](http://www.saveourseas.com)  
[www.sosforTeenS.com](http://www.sosforTeenS.com) 或  
[www.sosforkids.com](http://www.sosforkids.com)  
—涵盖各年龄组。

只要有人关心并采取行动，  
我们就一定能取得成效!



文章 © SOSF 2006  
环境顾问:Chris Clarke  
编写、设计和制作:Natural [www.naturalassociates.com](http://www.naturalassociates.com)  
在阿联酋迪拜用回收纸张印刷

